

PROCEDURE A SUIVRE LORS D'UN ACCIDENT

Novembre 2024

En cas d'accident ou de malaise, l'intervention de chacun(e) est utile. Celle-ci se fait dans le calme et la maîtrise. Le/la responsable et/ou le/la coach, organise(nt) les secours.

ORGANISATION GENERALE

Quel que soit l'incident :

1. Arrêter les activités
2. Sécuriser les lieux (éviter un second accident)
3. Désigner d'emblée la personne qui sera responsable d'alerter les secours ou de chercher la trousse de secours qui se trouve au secrétariat, et une autre qui restera auprès de la victime.

Dispositions en fonction de la gravité :

Petit accident :

Écorchure, brûlure, coupure, saignement de nez, douleur articulaire légère.

1. Une personne reste auprès de la victime
2. Une personne va chercher la boîte de secours
3. Soigner : nettoyer, désinfecter, mettre un pansement
4. Si besoin donner un anti-douleur (Paracétamol 1g)
5. Prendre les dispositions pour aider la victime à son retour à domicile

Accident grave :

Fracture, luxation, blessure profonde, hémorragie, brûlure

1. Expliquez à la victime ce que vous allez faire afin de la rassurer.
2. Une personne appelle les secours (Voir procédure 112)
3. Une personne reste auprès de la victime.
4. S'il y a un signe de fracture avec déplacement d'un membre ou de la colonne vertébrale ou du crâne, ne pas déplacer la victime
5. Sinon installer la victime le plus confortablement possible.
6. Ne pas donner à boire ou manger, sauf pour prise d'un antidouleur si nécessaire.

Perte de connaissance, malaises, signes de comportements incohérents, etc :

1. Évaluer la conscience de la victime en lui demandant de vous serrer la main.

2. Une personne reste auprès de la victime
3. Une personne appelle les secours (Voir procédure 112)
4. Mettre la personne en position de sécurité (sur le côté en chien de fusil)
5. Libérer les voies aériennes (basculer la tête en arrière, bouche ouverte)
6. Si la personne est inconsciente et ne respire pas, vérifier si le cœur bat : palper le pouls au poignet ou mieux au niveau des carotides dans le cou près de la pomme d'Adam.
7. Si le cœur ne bat pas, tenter un massage cardiaque rapide (2 pressions par seconde), en se relayant toutes les minutes, jusqu'à l'arrivée des secours.
8. NE PAS faire de bouche à bouche, c'est inutile
9. Utiliser le défibrillateur qui se trouve à l'accueil. Il s'agit d'un appareil automatique il n'y a aucun risque à l'utiliser car il ne fonctionnera que si il ne perçoit pas d'activité cardiaque.

Procédure appel 112

1. Une personne reste auprès de la victime
2. Une personne appelle les secours en précisant :
 - a. La nature du problème (maladie ou accident),
 - b. L'état de la victime : Les symptômes constatés et l'état de conscience.
 - c. Les premières mesures prises,
 - d. L'Adresse précise de l'incident
3. Une personne prévient l'accueil du complexe sportif de l'arrivée d'une ambulance, se tient à côté de l'entrée afin de faciliter la localisation et l'accès à l'ambulance.
4. Une autre personne se poste à la sortie du local afin de conduire les ambulanciers jusqu'à la salle.
5. Pour les activités extérieures, une personne guette l'arrivée de l'ambulance pour diriger les secours vers la victime.

Documents administratifs :

Le/la responsable et/ou le/la coach se charge par la suite de remplir les documents de déclaration d'accident (deux exemplaires dans l'armoire) et de prévenir les proches.

Prévenir un membre du comité :

Vandewalle	Jean-Claude	Président	0475/80 53 08	jean-claude@woluseniorsevent.com
Monnoye	Brigitte	Secrétaire	0472/60 13 49	brigitte@woluseniorsevent.com
Contzen	Christine	Trésorière	0475/95 08 88	christine.woluseniorsevent.com
Vasteels	Patricia	Conseillère	0493/18 33 57	patricia.woluseniorsevent@gmail.com



www.woluseniorsevent.com